

قدم تا آرامش مالی



نام کتاب:

هفت قدم تا آرامش مالی

نام نویسنده :

محمد قصابی جهرمی

موضوع کتاب:

دست یافتن به روش هایی که به ما در آرامش مالی کمک میکند

ورود به سایت

فهرست کتاب:

۴	مقدمه
۶	قدردانی
۹	متافیزیک
۱۲	مسیر موفقیت
۱۴	نباید ها
۱۷	تصمیم
۱۹	شجاعت
۲۱	دوره ی رایگان تصویری

مقدمه

من در گذشته مانند عموم مردم فراز و نشیب های زیادی داشتم ، گاهی بسیار پولدار و با درآمد بسیار بالا و گاهی ورشکسته و ناکام ، این بالا و پائینی ها تا جایی ادامه پیدا کرد که واقعا به عجز رسیدم با اینکه میدیدم افرادی که با من شروع کردند چقدر پیشرفت کردند خانه و ماشین خریدند اما من درسته درآمد بسیار بالایی داشتم اما نه مدیریت سرمایه بلد بودم و نه توانایی چندین برابر کردن سرمایه ام را داشتم و به جای مدیریت سرمایه به مسافرت های خارجی میرفتم خرج میکردم خرج هایی که به عنوان هزینه محسوب میشد نه به عنوان ساخت سرمایه تا اینکه دوباره کم کم به سمت شکست پیش میرفتم و همیشه عوامل بیرونی را عامل شکست خود میدانستم و اصل مورد یعنی خودم را فراموش کرده بودم که این من هستم که زندگی خودم را میسازم نه دیگران یا عوامل خارج از من . در گذشته ی خود که حرفه های بسیار زیادی را تجربه کردم و پول های بسیار زیادی را بدست آوردم و از دست دادم ، سردرگم بودم که چرا خداوند به یک عده ثروت میدهد اما به بعضی ها نمیدهد و اصلا چرا باید عده ای را گلچین کند و برکتش را در زندگی این اشخاص جاری کند! ، از نظر معنوی هم با مشکلات زیادی مواجه شده بودم چون واقعا کسی نبود که جواب درست و قانع کننده ای به من بدهد چرا که اطرافیان من هم از جنس خود من بودند افراد ناکام و

شکست خورده که همیشه برای پول و ثروت می‌جنگیدند و شاید خیلی کارها هم انجام میدادند که سر دیگران کلاه بگذارند تا بتوانند درآمد داشته باشند و اصلاً اعتقادی نداشتند که درآمد حلال هم میشود به دست آورد.

در تابستان برج چهارم تصمیم گرفتم تا در جستجوی حقیقت بروم تا حقیقت افراد ثروتمند را کشف کنم که روز به روز ثروتمند تر میشوند اما افرادی مانند من درجا میزنند و روزهای خوبشان کوتاه است!؟

در نتیجه تحت آموزش بزرگترین اساتید ایران آموزش دیدم و توانستم این قوانین بسیار مهم جهان هستی را یاد بگیرم و در زندگی ام به کار ببندم و به بزرگترین هدفم برسم که هر چیزی را در لقای قانون هستی به سادگی و زیبایی و عزت مندانه بدست بیاورم.

تصمیم گرفتم این مسیر را با جدیت بیشتری ادامه بدهم و این آموزش های بسیار مهم و حیاطی را در اختیار کسانی قرار بدهم که میخواهند ثروتی دائمی و آرامش مالی داشته باشند .

۱_ قدردانی

قدردان از دارایی ها

از آنجایی که ما بسیار زود فراموش میکنیم که هرچه داریم از آن قدرت همیشگی و مطلق است درگیر روزمرگی زندگی میشویم و حتی خودمان را هم فراموش میکنیم که کجای زندگیمان قرار داریم و آمدنمان بهر چه بود .

از بچه گی به ما نگفتند که انقدر که برای دیگران وقت میزاری کمی هم برای خداوند و ارتباط گیری با قدرت مطلق وقت بذار برای همین همیشه درگیر پیچ و خم های زندگی شدیم و منبع را فراموش کردیم و گاهی با لحن بسیار بدی با خداوند حرف میزدیم اما باید از امروز به بعد یاد بگیریم که روزانه مدتی را برای ارتباط با خداوند وقت بذاریم تا هم لطف خداوند در زندگیمان جاری شود و هم نور خداوند درونمان روشنتر شود و آنوقت خواهید دید که چطور از در و دیوار در زندگیتان و کسب و کارتان رزق خداوند جاری میشود.

برنامه ای برای ارتباط با خداوند هر روز صبح به مدت پنج دقیقه بگذارید و بنویسید از هر آن چیزی که خداوند به شما عطا کرده از مقدار پول توی حسابتان ، از دارایی

هایتان از نعمت خانواده از خانه و لباس هایی که بر تن دارید و قدردان دارایی هایتان باشید که خداوند داده ، تا بر شما بیفزاید و نعماتش را در زندگیتان جاری کند.

بنویسید از هر آن چیزی که خداوند به شما عطا کرده

قدردان سلامتی

بیشتر مریضی ها از آنجایی نشعت میگیرند که اجازه نمیدهیم روح خداوند که درونمان جاریست انرژی بگیرد و همیشه با ناراحتی ها و کلام های بد و اشتباه نور روحمان را کم رنگتر و تاریکتر میکنیم .

باید بدانیم که سلامتی جسمانی ما کاملا به روح ما مربوط است یعنی هنگامی که روح ما تاریک و بی انرژی باشد مریضی ها درون ما رشد میکنند و اجازه نمیدهند که سلامتی جای خود را در بدن داشته باشد و بدن ما میشود مکان امن و راحتی برای مریضی ها .

اگر توجه کرده باشید اکثر کسانی که مریضی جسمانی دارند از نظر روحی هم دچار اختلال هستند و روح پاکی ندارند چرا که بسیار با کلامشان با غیبت کردن و یا کلام گناه اجازه ی انرژی مثبت را از روح میگیرند و نیروی منفی در بدن شروع به فعالیت میکند.

ما باید در برنامه ی خود بگنجانیم که از بدن خود بابت همراهیش در تمام دراصل زندگی تشکر کنیم از دستانمان ، از پاهایمان از دندان هایمان و ... تشکر کنیم و دست نوازش بر روی آن ها بکشیم تا اجازه بدهیم این انرژی مثبت و پاک درون وجود و جسممان ارتعاش پیدا کند و بدنی سرزنده را دارا باشیم.

که از بدن خود بابت همراهیش در تمام دراصل زندگی تشکر کنیم

قدردانی از حیاط و زندگی

بابت نفس و زندگی که داریم و هر روز خداوند اجازه ی دوباره ی زندگی به ما میدهد چقدر قدردان و سپاسگزاریم؟ چقدر احساس خوشبختی و خوشحالی میکنیم از اینکه هر روز دوباره متولد میشویم و خداوند به ما اجازه میدهد تا زنده باشیم و زندگی کنیم تا دیگر در آخرت بهانه نداشته باشیم که خداوند بگذار دوباره به زمین بروم تا اشتباهاتم را جبران کنم بلکه خداوند این اجازه را هر روز بعد از مرگ شبانه که ما خواب مینامیم به ما داده است اما انقدر درگیر قال و قیل های زندگی شده ایم که شور و حال های زندگی را فراموش کرده ایم و فراموش کرده ایم که ز کجا آمده ایم آمدنمان بهر چه بود .

هر روز صبح تا چشم به جهان باز میکنیم باید شکرگزار باشیم از اینکه خداوند اجازه داد تا کارهای مانده ی زندگیمان را به اتمام برسانیم و دنیا را جای بهتری برای زندگی بکنیم.

هر روز صبح تا چشم به جهان باز میکنیم باید شکرگزار باشیم

۲_ متافیزیکی

درآمد فیزیکی

در گذشته از آنجایی که شغل ها به اندازه ی حال حاضر پیشرفت نکرده بود و در عصر کارمندی و صنعتی زندگی میکردند میبایست با فعالیت زیاد بدنی پول بدست میآوردند و افرادی که از طریق کار یدی کسب درآمد میکردند بسیار زیاد بودند و این افراد برای کسانی کار میکردند که فعالیتشان متافیزیکی بوده یعنی با کمترین فعالیت چندین برابر بیشتر از افرادی درآمد داشتند که بیش از هشت ساعت در روز کار میکردند.

هر روز که مگذرد حرفه و شغل های بسیار زیادی به وجود می آیند که کسب درآمد را بسیار آسانتر میکنند و هم در وقت و هم در فعالیت جسمانی صرفه جویی میشود

اما با این حال بسیاری اعتقاد دارند که ناپرده رنج گنج میسر نمیشود و بر این باورند که باید عرق در بیاد تا درآمد داشته باشی ، اما سوال من اینجاست!

آیا اگر به جای هشت ساعت کار کردن دوازده ساعت کار کنیم ثروتمند میشویم؟

درآمد متافیزیکی

پس در فصل گذشته به این نتیجه رسیدیم که فعالیت و درآمد فیزیکی ما را ثروتمند نمیکند و افرادی هستند که با قدرت متافیزیکی درآمدهای بسیار زیادی را کسب میکنند و میتوانند زندگی مالی خود را خلق کنند و به تمامی اهدافشان در زندگی برسند و ما اینجا به این نتیجه میرسیم که قبل از کار کردن باید تفکر کنیم که چه راه های بهتر و راحتتری برای درآمد بیشتر در حیطه ی شغلیمان وجود دارد و آنها را یک به یک یادداشت کنیم و بدون در نظر گرفتن شرایط و موقعیتمان عمل کنیم و ببینیم چطور در روند درآمدمان به کمک میکند اما باید فراموش نکنیم که باید این کار مداومت داشته باشد و اگر جواب نگرفتیم زود دست از کار نکشیم و این ایده را تا جواب گرفتن و روی غلتک افتادن درآمدمان ادامه بدهیم و بعد به سراغ ایده ی بعدی برویم.

قبل از کار کردن باید تفکر کنیم

تجسم و قدرت متافیزیک

یکی از قویترین روش های متافیزیک تجسم خلاق اهدافمان است یعنی باید در روز وقتی را برای تجسم سازی اختصاص دهیم.

اگر به اطافمان نگاه کنیم میبینیم که هر آنچه در اطرافمان است اعم از خانه، لباس، کفش، میز، صندلی، کیف، غذا و بسیار چیزهای دیگر که هیچکدام خود به خودی خود وجود نداشته بلکه اول از تفکرات و تجسم یک شخص عبور کرده و بعد به ماده تبدیل شده که ما میتوانیم ببینیم.

مانند یک نجار که قبل از ساخت تخت آنرا تجسم میکند و بعد تجسم خود را میسازد یعنی از انرژی به فیزیک یا همان ماده تبدیل شد که میتوانیم ببینیم لمس کنیم و درک کنیم که همچی چیزی وجود دارد.

پس اهدافتان را تجسم کنید که به آن رسیده اید

۳_ مسیر موفقیت

اتفاقات بد

هر روز از وقتی که وارد زندگی میشویم تعداد اتفاقات بد که در اطراف ما رخ میدهد بسیار بیشتر از اتفاقات خوب است چرا که عموم مردم از خوبی ها چیزی نمیدانند و تمایل بیشتری به سمت بدی ها دارند برای همین بیشتر از خوبی ها ، بدی ها را میبینند و حتی اگر اتفاقات بد هم در اطرافشان رخ ندهد از کلام خود راجع به بدی ها صحبت میکنند و در اصل سیستم عصبی این افراد به اتفاقات بد متصل شده و جالب اینجاست که زندگی خودشان هم سرشار از اتفاقات بد است .

افرادی که جز بدی چیزی نمیبینند

اتفاقات خوب

افرادی هم در جامعه هستند که از همان پوست و استخوانند اما از بس به نکات خوب و زیبای جهان هستی و حتی رفتارهای خوب انسان ها توجه کردند که جز زیبایی و اتفاقات خوب چیزی نمیبینند برای مثال شخصی ویلچر سوار بی مو

(کچل) پیراهنی آبی به تن داشت ، شخصی از دور میخواست این شخص ویلچر سوار را به دوستش نشان دهد از توی اون جمعیت و به این گونه شخص را معرفی

کرد و نشان داد که آن مرد لباس آبی که کیف چرم دارد را میبینی و سریع طرف مقابلش گفت همان مرد کچل که روی ویلچر نشسته؟

در این داستان میبینیم که دید دو نفر چقدر میتواند برای دیدن زیبایی ها متفاوت باشد یک نفر بدی ها و کمبود ها را میبیند و نفر بعدی زیبایی ها را.

دو نفر در جنگل قدم میزدند اولی به آشغال های ریخته شده توجه میکرد و دائم ناسزا میگفت و هیچ توجهی به زیبایی ها و درختان و صدای زیبای حیوانات نداشت اما در مقابل فرد دیگری که در آنجا حضور داشت تنها به صدای زیبای پرندگان گوش میداد و هوای پاک جنگل را در درون خود میکشید انگار که با هر دم دوباره متولد میشود.

یک نفر بدی ها و کمبود ها را میبیند و نفر بعدی زیبایی ها را

تضاد ها

بدی ها و خوبی ها همیشه و همه جا وجود دارند اما این ما هستیم که باید ببینیم در جستجوی چه چیزی هستیم؟ آیا هرکجا که میرویم بدی ها و زشتی ها را میبینیم؟ نشانه ی دید بد هم این است که وقتی به دوستی میرسیم اگر از او انتقاد کردیم از نوع لباس پوشیدن و یا حرف زدن و یا هرچیز دیگری که از جنس انتقاد

باشد ما در حال دیدن بدی ها هستیم ، اما در مقابل وقتی به دوستان می‌رسیم اگر به جای انتقاد کردن زیبایی های دوستان را می‌گوییم یعنی از بوی خوب عطری که زده از زیبایی لباسش از زیبایی موهایش این نشانه ی خوبیست یعنی توجه ما به زیبایی های اوست.

باید تمام تلاشمان را بکنیم که در هر جایی از این کره ی خاکی که قدم می‌گذاریم و هر بنده ی خدایی را می‌بینیم جز زیبایی ها چیزی نبینیم و تمام تلاشمان را بکنیم از زیبایی هایی که می‌بینیم صحبت بکنیم.

جز زیبایی ها چیزی نبینیم

۴_ نباید ها

عموم مردم تصور میکنند که برای رسیدن به موفقیت باید یک سری کارهایی را انجام دهند اما جالب اینجاست که دقیقا برعکس تصورات عموم برای موفقیت یک سری نباید ها وجود دارد یعنی نباید انجام بدهیم تا به موفقیت برسیم و من یک سری نباید ها را برای شما دوستان عزیزم بیان میکنم که با انجام ندادن این موارد شما چندین قدم رو به جلو حرکت خواهید کرد.

تلوزیون

همانطور که همه ی ما میدانیم تلوزیون و رسانه برای اطلاع رسانی ساخته نشدند بلکه برای ترساندن عموم ساخته شده و اگر با دقت و تحلیل درست به تلوزیون نگاه کنید ببینید که جز جنگ و سفره های خالی چیزی برای نشان دادن ندارند و اگر به سریال ها توجه کنید ببینید که فقیران را در اوج لذت و خوشبختی و با معنویت بالا نشان میدهند اما ثروتمندان را انسان های خبیث ، نادان ، بد و آدم کش نشان میدهند و این مورد باعث میشود که ذهن ما برای فقر برنامه ریزی بشود و هرچقدر هم بخواهیم و تلاش بکنیم اما نمیتوانیم ثروت را بدست بیاوریم چرا که در ذهن ناخودآگاهمان فقر مقدس است و ثروت نجس و بد . شما باید تلوزیون را برای همیشه از زندگی خود حذف کنید اگر طالب ثروت هستید ، اما اگر همان زندگی عادی و گذشته را میخواهید همان کارهایی را انجام بدهید که همیشه انجام میدادید.

تلوزیون را برای همیشه از زندگی خود حذف کنید

موبایل

اپلیکیشن های اجتماعی مانند موبایل بسیار مارا سرگرم کرده و مانند تلوزیون برای برنامه ریزی ذهنی انسان ها آمده چرا که اپلیکیشن ها اجتماعی مانند اینستاگرام ،

تلگرام ، واتساپ و تمام پیغام هایی که برایمان می آید مارا در مسیر موفقیت قرار نمیدهد و مانند تلوزیون مارا برای شکست آماده میکند و اکثر پیام های انگیزشی بسیار فیک و نادرست انتشار پیدا میکند و دست به دست میگردد و مردم هم از همه جا بی خبر فکر میکنند این پیغام میتواند در رشد آنها کمک کنند اما متاسفانه میبینیم که نه تنها کمکی نمیکند بلکه آنها را اندر خم یک کوچه نگه میدارد. لطفا از اپلیکیشن های اجتماعی خارج شوید و یا حداقل جز کلیپ های طبیعت و خانه ی آیندتون چیزی نبینید و تمام سعی تان را بکنید به دنبال چیزهایی بگردید که شمارا به اهدافتان نزدیکتر میکند نه دورتر مانند فالو کردن شرکت خودرو بنز و یا بی ام و .

دنبال چیزهایی بگردید که شمارا به اهدافتان نزدیکتر میکند

دوستان و آشنایان

همانطور که میدانیم تعداد انسان های غافل بسیار بیشتر از انسان های سالم و هدفمند هستند و در زندگی و اطرافیان همه ی ما وجود دارد که از هر صد نفر تنها یک الی دو نفر هستند که طبق قوانین جهان هستی عمل میکنند و هدفمند رو به جلو پیش میروند و جالب اینجاست که این افراد با افرادی مانند جنس و فکر خودشان دوستی میکنند و به هیچ عنوان اجازه ی رفت و آمد با دیگران و یا دوستی با انسان های غافل را به خودشان نمیدهند ، پس بنابراین برای اینکه شما هم در مسیر انسان های موفق

قرار بگیرید باید از دوستان خود که ناکام هستند و جز بدی چیزی نمیبینند و همیشه مینالند دوری کنید تا با دوستان جدید و انسان های هدفمند آشنا شوید فراموش نکنید اگر میخواهید در مسیر این نوع اشخاص قرار بگیرید باید تفکرات و عملکرد شما هم مانند این افراد باشد .

از دوستان بد دوری کنید تا دوستان خوب بدست بیارید

۵_ تصمیم

گذشته

ما انسان ها بر مبنای تصمیماتی که میگیریم فکر میکنیم حرف میزنیم عمل میکنیم و در آخر نتیجه میگیریم. اگر به گذشته ی خودمان نگاهی بیندازیم میبینیم که با تصمیماتی که گرفتیم شرایط و موقعیت های زندگیمان هم تغییر کرده مثلا هنگامی که تصمیم گرفتیم شروع به فلان کسب و کار کنیم چه تحولی در زندگیمان ایجاد شد؟ هنگامی که تصمیم گرفتیم سیگار بکشیم و یا سیگار را ترک کنیم ، میبینیم که تصمیمات چه تغییرات بزرگی را در زندگیمان ایجاد میکند.

تصمیمات زندگی شمارا متحول میکند

حال

تصمیماتی که در حال میگیریم یعنی وقتی با کسی صحبت میکنیم در صدم ثانیه تصمیم میگیریم که چه حرفی بزنیم و آن جمله برگرفته از تصمیم ماست یعنی وقتی یک نفر به ما میگه پول دارید به من قرض بدهید جوابی که در مقابل درخواست این شخص میدهیم حاصل یک تصمیم است میدهم یا نمیدهم و هر تصمیمی که بگیریم تحولی در زندگی ما ایجاد میکند.

آینده

ما باید سعی بکنیم برای ساختن آینده ای بهتر تصمیماتی را لحاظ کنیم که به رشد ما برای ساختن آینده ای بهتر کمک کند نه موجب تضعیف و رکود ما شود چه از نظر مادی و چه جسمی . اگر وام میگیریم باید تصمیم بگیریم وام هایمان را تسویه حساب کنیم و تصمیم بگیریم که دیگر وام نگیریم و با تکامل و قدرت متافیزیکی رشد کنیم ، اگر قرض زیاد میگیریم اگر با دسته چک کار میکنیم و بسیار اگر های دیگر مانند اگر میترسیم تصمیم بگیریم شجاعانه تصمیم بگیریم و قد برداریم و

تصمیماتی را لحاظ کنیم که به رشد ما کمک کنه

ع_ شجاعت

ترس

چیزی که ما را از خواسته هایمان دور میکند ترس است . ترس از چه چیزهایی ؟ ترس از تاریکی ! ترس از نامعلوم بودن فردا ! اما میدانستید که انسان های ثروتمند هم میترسند از اینکه انجام این کار قرار است چه نتایجی برایشان داشته باشد. اما میدانند که اگر بترسند موفقیتی حاصل نخواهد شد و این را هم خیلی خوب میدانند که ترس اعتماد به نفسشان را میگیرد ، ایمانشان را نابود میکند و آنها را در فقر نگه میدارد .

اگر بترسند موفقیتی حاصل نخواهد شد

شجاعت

باید بدانیم که شجاعت به ما ایمان و اعتماد به نفس میدهد و میتوانیم قدم هایمان را محکمتر برداریم. اگر ترسی نباشد شجاعتی در کار نخواهد بود و ثروتمند شدن هم چیز پیش پا افتاده ای بود و هر کس میتواند ثروتمند باشد اما خداوند این تضاد قوی را خلق کرد که فرق باشد بین انسان های شجاع و با ایمان و انسان های ترسو و بی ایمان . پس نباید فراموش کنیم که اگر ترسی وجود نداشت ایمان

هم معنی نداشت و در اصل خدایی هم معنی نداشت اما انسان های قوی میدانند که ایمان داشتن به قویتر از خودشان یعنی خداوند چه شجاعتی را درونشان برانگیخته میکند و میتوانند به چیزهایی دست پیدا کنند که انسان های ترسو در خواب هم نمیبینند.

که اگر ترسی وجود نداشت ایمان هم معنی نداشت

قوانین و دستاورد ها

قانون ثروتمند شدن می‌گه که ثروت مخصوص کسانی هست که شجاعانه عمل میکنند ، ثروت مخصوص کسانی است که ایمان دارند و میدانند که اگر از آینده بترسند همیشه در حال و روز خودشان خواهند ماند و تغییری نخواهند کرد . یک قانون بسیار مهم در ترس وجود داره اونم اینه که تمام پادشاهان احساسش کردند ، تمام ثروتمندان احساسش کردند ، تمام سربازان احساسش کردند و تمام قدرتمندان احساسش کردند آن هم احساس تسلیم شدن است که اگر میترسیدند و تسلیم میشدند دیگر صفت پادشاهی عایدشان نمیشد . پس از شما دوستان میخواهم که اگر ایده و راهکاری برای اجرای حرفه تان دارید شجاعانه و با ایمان و توکل به قدرت نا محدود خداوند قدم بردارید چرا که خداوند برای بنده هایش جز پیشرفت و خوبی چیزی نمیخواهد.

اگر میترسیدند و تسلیم میشدند دیگر صفت پادشاهی عایدشان نمیشد

سوره ی ۷۹ نساء

مَا أَصَابَكَ مِنْ حَسَنَةٍ فَمِنَ اللَّهِ وَمَا أَصَابَكَ مِنْ سَيِّئَةٍ فَمِنْ نَفْسِكَ وَأَرْسَلْنَاكَ لِلنَّاسِ رَسُولًا وَكَفَى بِاللَّهِ شَهِيدًا

هر چه از انواع نیکویی به تو رسد از جانب خداست و هر بدی رسد از خودِ توست، و ما تو را به رسالت برای مردم فرستادیم، و تنها گواهی خدا کافی است.

۷_ دوره ی رایگان تصویری

شما دوستان گرامی با مراجعه به سایت [میتوانید از دوره ی رایگان](#) ما بهره مند شوید و زندگی را طبق خواسته های خودتان بنا کنید ، دوره ی رایگان بسیار عالی و پر محتوا و قدرتمند در اختیار شما عزیزان قرار گرفته که با انجام تمرین های این دوره ی با ارزش از اتفاقات و تحولات زیبایی که در زندگیتان رخ میدهد شگفت زده خواهید ماند.

با تشکر

محمد قصابی جهرمی